



Udruga savjetovališta "Uz tebe sam"

📍 Graberje 33, HR-42000 Varaždin

🏠 HR0424020061101051903

☎️ 042562099, 0989614466, 0981840173

🌐 <https://www.uztebesam.hr/>

✉️ [info@uztebesam.hr](mailto:info@uztebesam.hr)

📘 /uztebesam

📷 /udrug\_uztebesam/

---

# GODIŠNJI PLAN RADA ZA 2025.

Predsjednica: Dijana Telebar

## **1. REDOVAN RAD UDRUGE**

### **Aktivnosti**

- rješavanje poslovne pošte i svih tekućih poslova
- pripremanje i održavanje sastanka upravnih tijela i Skupštine udruge
- održavanje redovnih sastanaka voditelja i izvoditelja po programu i projektu
- održavanje sastanaka s članovima udruge
- tajničko-računovodstveni i organizacijski poslovi

### **Nositelji**

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica,
- tajnica,
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti,
- volonteri

## **2. SURADNJA S DRUGIM UDRUGAMA, LOKALNOM SAMOUPRAVOM I MINISTARSTVIMA**

### **Aktivnosti**

- Kroz pisanje projekata nastaviti stručnu suradnju s ministarstvima: Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Središnjim državnim uredom za demografiju i mlade, zakladama
- apliciranje na projekte EU fondova
- educirati se
- kroz pisanje projekata i programa nastaviti stručnu suradnju sa Varaždinskom županijom i Gradom Varaždinom, Hrvatskim zavodom za zapošljavanje
- graditi dobru suradnju s drugima i institucijama: Društvo za inovaciju i potporu Rijeka, Udrugom Centar za inkluzivne radne aktivnosti, osnovnim školama, udrugom Forma Viva, suradnja sa Zakladom Zamah, suradnja s udrugom P4 Varaždin, Badminton klubom „Orka“, Zakladom Solidarna, Sveučilištem Sjever, Pučkim otvorenim učilištem Varaždin i svim ostalim udrugama i institucijama čija je djelatnost u skladu s našom vizijom i misijom

## Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica,
- tajnica,
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti,
- volonteri
- koordinatori iz partnerskih iz suradničkih institucija.

## 3. POMOĆ ČLANOVIMA I NJIHOVIM OBITELJIMA

### Aktivnosti

- nastaviti s projektom „Uz tebe sam“ koji se odnosi na pružanje osobne asistencije te pružati osobnu asistenciju za 5 korisnika
- kroz projekte pružati rehabilitacijsku, habilitacijsku, psihosocijalnu pomoć i podršku
- organizirati jednu humanitarnu akciju
- za najpotrebitije članove, u suradnji s HZZ-om – organizirati pripomoć kod kuće – pomoćnik u kući ili asistent
- članovima lošeg imovnog stanja periodički pripomoći u robi
- prikupljanje donatorskih sredstava za kupnju prigodnih poklona uoči blagdana za djecu s teškoćama u razvoju i mlade s invaliditetom

## Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica,
- tajnica,
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti,
- volonteri

## **4. PROJEKTI I PROGRAMI**

### **Aktivnosti**

- Korektno provesti odobrene programe i projekte:  
Uz tebe sam
- Tokom godine samostalno prijaviti:
  - Hrvatski zavod za zapošljavanje (mjera Javni rad)
  - Grad Varaždin – „Vjetar u leđa“ (s ciljem rehabilitacije djece s TUR)
  - Varaždinska županija – „Subotnja čajanka“ (s ciljem socijalizacije mladih OSI)
  - Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, socijalne politike i obitelji (aplicirati na natječaj)
  - apliciranje na natječaje EU
  - aplicirati na natječaje zaklada, banaka, poduzeća
- osigurati donatorska sredstva za rehabilitacijske usluge, podrške roditeljstvu
- održati radionice s ciljem razvijanja poželjnih osobina volontera
- održavati radionice za roditelje djece s TUR i mladih OSI
- Aktivno sudjelovati u pripremama oko pisanja i provedbe projekata za korištenje sredstava fondova Europske unije;

### **Nositelji**

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri
- koordinatori iz partnerskih i suradničkih institucija

## **5. IZLETI I PRIGODNA KULTURNO-ZABAVNA DOGAĐANJA**

### **Aktivnosti**

- prema željama i mogućnostima članova i uz pripomoć donatora organizirati izlete
- prikladno obilježiti Valentinovo, Maškare, Uskrs, Svjetski dan poezije, Međunarodni dan osoba s invaliditetom, Dan Europe, Dan obitelji, Svjetski dan osoba s Down sindromom, Majčin dan, Svjetski dan mentalnog zdravlja majki, Međunarodni praznik rada, Dan žena, Svjetski dan smijeha, Međunarodni tjedan djece, Svjetski dan osoba s cerebralnom paralizom, Sv. Nikola, Međunarodni dan volontera, Međunarodni dan osoba s invaliditetom, Božić...
- izraditi digitalne čestitke za rođendane redovnim članovima udruge
- organizirati humanitarni koncert
- organizirati božićnu priredbu sukladno mogućnostima
- prisustvovati kazališnoj predstavi, kinu, Špancirfestu i ostalim kulturnim i javnim događajima
- sve događaje popratiti prigodnim objavama na FB profilu, Instagram profilu i web stranici udruge
- organizirati i provesti Redovne godišnje skupštine

### **Nositelji**

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri
- koordinatori iz partnerskih i iz suradničkih institucija

## **6. JAVNA DJELATNOST**

### **Aktivnosti**

- gostovati u TV i radio emisijama
- jača diseminacija rada udruge kroz web stranicu i društvene mreže na kojima bi se diseminirale aktivnosti udruge te postavljali stručni i drugi tekstovi relevantni za područje kojim se udruga bavi
- organizirati tiskovne konferencije u vezi s djelatnošću udruge, projekata, prigodnih datuma i događaja

## Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri

## 7. ČLANSTVO

### Aktivnosti

- Redovito ažurirati podatke o članstvu i članarini

### Nositelji

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri

## 8. ORGANIZACIJSKO JAČANJE UDRUGE

### Aktivnosti

- sudjelovati na edukacijama iz područja vođenja udruga, financiranja i javnog zagovaranja
- educirati se na seminarima/webinarima koji će biti organizirani s temom organizacijskog jačanja udruge, na taj način će se udruga razvijati i jačati

## Nositelji

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica

- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri

## **9. VOLONTERI**

- održati edukaciju za nove volontere
- uključivati volontere u aktivnosti udruge
- obilježiti Međunarodni dan volontera
- voditi evidenciju o volonterskim satima